



JUIST NU

HEBBEN WE ELKAAR NODIG

Als bestuur van de bewonersvereniging willen we graag steun bieden in deze tijd. Dan doen we allereerst door al bestaande mogelijkheden op een rij te zetten voor bewoners in het Leuvekwartier. Er zijn goede officiële steunpunten, lokale én enkele individuele initiatieven.

Porticosysteem

We hebben in het Leuvekwartier een porticosysteem waar we trots op mogen zijn. Met per portiek of groep appartementen een aanspreekpunt, de portico genoemd. Een Whatsappgroep per portico is een praktische en snelle manier om met elkaar in contact te kunnen zijn, als nodig.

Onze eigen buurtsupermarkt

De SPAR heeft vrij snel na het uitbreken van het Coronavirus zijn service om boodschappen te bezorgen uitgebreid. Dat kan zelfs telefonisch via 010 – 4047655 als je digitaal niet zo handig bent. Tegenwoordig betaal je vanuit huis de boodschappen. Uiteraard kan dit niet geheel onbeperkt. Lukt het de SPAR niet om hier iemand voor vrij te maken, dan is er wellicht die goede buur die u hierbij kan helpen. En zie ook de initiatieven hier.

WMO heeft een goedwerkende telefoondienst voor mensen die daar behoefte aan hebben in deze tijd. Alle 75plussers in de wijk hebben een bericht van WMO-centrum ontvangen met belangrijke adressen en tips. Het nummer is: 010 485 58 98.

Luisterlijn: Nog een telefoonlijn voor als u juist uw verhaal niet met bekenden kunt of wilt delen, dag en nacht zitten ze voor iedereen klaar 0900 -0767.

Ready2Help/redcross

Ook het Rode Kruis biedt steun, heel direct met de Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 voor snel contact. Op hun site een formulier waarmee u de hulpvraag indient. Andersom wordt gezocht naar ondersteuners om te helpen. Zo kunnen zij vraag en aanbod matchen.

Sanquinbloedbank vraagt op nabije locaties vrijwilligers om gastheer/ gastvrouw te zijn. Kijk op hun website naar de locaties en hun vraag.

Lokale initiatieven

Kookhulp – Boodschappen – Wandelmaatje

Helen Evenwel wil mensen die nu in tijdnood zitten door een vitaal beroep óf ouderen steun bieden. Boodschappen wil zij best meenemen. Liefst begin van de avond. En ze kookt gerust iemands potje en zet dat voor de deur. Voor mensen voor wie dat nu echt nodig is, uiteraard. Zij heeft een hond en wandelt veel, daarbij is iemand van harte welkom. Gegevens bij bestuur.

Boodschappenhulp of hondje uitlaten

Lisa van de Scheepmakerskade meldde zich aan om te helpen met boodschappen doen of een hond uitlaten voor mensen die dat nu niet kunnen. Aan het eind van de middag. Gegevens bij bestuur bekend.

Lokale yogastudio Fit Flex Relax, in de Bierstraat, geeft alle reguliere lessen nu online. In deze vreemde tijd fijn om toch te kunnen bewegen en aan de mentale gezondheid te werken.

Op 28 maart 12.00 uur is er een gratis relaxworkshop online met tips over ademhalen, beter slapen, rustige yoga-houdingen etc. (De workshop is op donatiebasis waarbij opbrengst gaat naar zzp-ers en doelen om nu te steunen).

Rechtstreef.nl biedt online boodschappen bij lokale boeren en producenten. Hun distributiekanaal staat nu ook open voor boeren die voor de Coronacrisis aan de horeca leverden.

Een praatje of wandeling

Een praatje buiten in de zon, op een bankje. Of een wandeling om even je zorgen te bespreken of juist los te laten. Met 1.5 meter ertussen. Marian Dijksman, vanaf 1 april

Wandeling

Een wandeling met boeiende informatie of een luisterend oor. Jan Landman, vanaf 29 maart

Heeft u andere hulp- of steunvragen laat het ons weten.

Ook de liggers hebben via hun bestuur laten weten mee te doen. Met elkaar zijn we met velen om elkaar te helpen. Zij zijn bereikbaar via bestuur@vswr.nl

De portico's willen vast meedenken of vragen inventariseren. U mag hen óf direct ons benaderen via info@leuvekwartier.nl dit emailadres geldt ook voor de individuele diensten hier genoemd.

Laten we een beetje op elkaar letten! Bel de burens eens, dan hoor je ook hun verhaal. Het is immers een uitzonderlijke tijd. De een slaat zich daar gemakkelijker doorheen dan de ander.

Met betrokken groet,

Bestuur Bewonersvereniging Leuvekwartier

Yvonne Visser, Hans van Dongen, Mark van Lier en Marian Dijksman



In contact met de nodige afstand



Met veel dank aan portico's, portico-coördinatoren, bestuur van de liggers, aanbieders van diensten